

«ПАЛОМНИКИ НАДІЇ»

Програма духовної формації української
молоді на Ювілейний Рік



4. ПОСІБНИК

ПРО ЮВІЛЕЙ МОЛОДІ

Ювілейний Рік має важливе значення для церкви і спільноти віруючих, що по особливому віднаходить свій шлях до Бога, відновляє всі духовні сили, щоби бути зі Своїм Творцем. Ця традиція дуже широко поширюється в церкві: кожних 25 років ми святкуємо Ювілей. Назва цього року є НАДІЯ, що є основою нашого християнського життя, є богословською чеснотою і є для того, щоб оживити той шлях, який потрібно пройти до Бога.

КЛЮЧОВИМИ МОМЕНТАМИ У ЮВІЛЕЙНОМУ РОЦІ Є ПАЛОМНИЦТВО ТА ВИЗНАННЯ ВІРИ, ЩОБ ПЕРЕСТУПИТИ СВЯТІ ДВЕРІ ТА ЗДІЙСНИТИ АКТ ПОКАЯННЯ - ПРИМИРЕННЯ, В КОТРОМУ ДОСВІДЧУЄМО МИЛОСЕРДЯ І БОЖУ ЛЮБОВ.



ПАЛОМНИЦВТО ТА ВИЗНАННЯ ВІРИ



01 СІЧЕНЬ

Відвага

02 ЛЮТИЙ

Одяг

03 БЕРЕЗЕНЬ

Народ

СВЯТІ ДВЕРІ

04 КВІТЕНЬ

Свобода

05 ТРАВЕНЬ

Відкриття

06 ЧЕРВЕНЬ

Радість



ПРИМИРЕННЯ

07 ЛИПЕНЬ

Свідомість


08 СЕРПЕНЬ

Обіцянка

09 ВЕРЕСЕНЬ

Обійми





Зустріч 1
Січень 2025

1. Відвага

Паломництво та визнання віри



1.1 Молитва

В Ім'я Отця і Сина і Святого Духа.
Аміль. Царю Небесний. Отче Наш.
Богородице Дїво.



1.2 Святий покровитель

Свята Жанна д'Арк

Свята Жанна д'Арк була простою дївчиною з Франції, яка проявила відвагу, змінюючи хід історії. У 13 років вона почула голоси святих, які закликали її захистити свою країну. Вона повірила, що Бог покликав її очолити армію, хоча це було надзвичайно ризиковано для молодї дївчини.

Жанна звернулася до короля, переконавши його довірити їй командування французькими військами. З неймовірною відвагою вона вела солдатів у битвах, звільнивши Орлеан і відновивши віру свого народу. Однак їй місія зустрїла опір – вона була захоплена ворогами і звинувачена в ересі.

Навіть перед судом і загрозою смерті Жанна залишалася твердою у своїй вірі. Вона загинула на вогнищі, але не зреклася Божого покликання. Її приклад надихає молодь завжди бути сміливими, слїдувати своїй вірі та боротися за правду. Жанну проголосили святою, і тепер вона є символом відваги та віри.



1. Відвага

Паломництво та визнання віри



1.3 Боже Слово

Псалом 121

Висхідна пісня.

Очі мої підводжу я на гори: звідки прийде моя допомога?
Допомога моя від Господа, що створив небо й землю.
Не дасть нозі твоїй спіткнутись, той, що тебе пильнує, не буде дримати.
О ні! Не спить і не дримає той, що Ізраїля пильнує.
Господь - стереже тебе, Господь - твоя прохолода праворуч тебе.
Удень не вдарить тебе сонце, ні вночі - місяць.
Господь тебе від усього злого стерегтиме, він стерегтиме твою душу.
Господь вихід і вхід твій стерегтиме, віднини і повки.

Розважання:

Є чимало текстів у Біблії, які стосуються паломництва, бо серед свят Ізраїлю було три обов'язкові паломництва для всіх родин і племен (точніше, обов'язкові для дорослих чоловіків): паломництво на свято Кучок, на Пасху і на П'ятидесятницю. Це три подорожі, які передбачали «підйом» на гору Храму в Єрусалимі. Навіть маленька сім'я Ісуса з Назарета, як розповідає Євангеліє від Луки, вирушала до Єрусалима на Пасху, а в Євангелії від Йоана написано, що Ісус брав участь у всіх трьох цих паломництвах.

Псалом 121 є другим із п'ятнадцяти Псалмів «висхідних ступенів» або «висхідних пісень», хорових співів, які супроводжували паломників, що пішки долали нелегкий шлях до святого міста, розташованого на висоті близько 800 метрів. Псалмопівець, уже в першому рядку, закликає Божу допомогу, адже лише від Нього може прийти відвага вирушити у важкий і часом небезпечний шлях.

Для чого підніматися до Єрусалиму? Хіба не легше залишатися у своїх домівках і селах? Паломництво - будь-яке паломництво - виражає глибоке бажання, що живе в кожному серці: бажання рухатися, змінюватися, вирушати в дорогу, щоб відкрити протягом шляху багато речей, що стосуються власного життя і життя інших.



1. Відвага

Паломництво та визнання віри



1.3 Боже Слово

Розважання

Сьогодні у багатьох частинах світу, і не лише в Японії, де виникло це явище, є молоді люди, яких називають *хікікомори*. Вони замикаються в собі, ніколи не виходять з дому, уникають соціальних контактів, школи та роботи. Останні дослідження говорять про сотні тисяч *хікікомори* в Італії. Не засуджуючи тих, хто переживає такі труднощі, і уявляючи біль цих молодих людей та їхніх родин, ми можемо припустити, що їм передусім бракує відваги: відваги зустріти життя з усіма його суперечностями і залишити свою зону комфорту.

Легше і приємніше залишатися у своїй зоні комфорту, але вихід назовні лякає, кидає виклик. Паломник, який вирішує залишити свій дім на певний час, щоб піти до Єрусалиму (або, сьогодні, до іншого паломницького місця), приймає на себе труднощі та несподіванки, і підтримує себе, довіряючи Богові, який захистить його від будь-якої небезпеки.

Своєю допомогою, як говорить Псалом, Бог підтримає мандрівника, захистить його від падінь, від сонячного удару чи навіть від місячного світла, яке тоді вважали настільки шкідливим, що воно могло зробити людину «лунатиком».

Вихід з дому також означає мати відвагу залишити своїх батьків і родину, щоб знайти свій власний шлях. Цікаво, що єврейські мудреці тлумачили перший вірш Псалма («*Очі мої підводжу я на гори*») як гру слів між *харім* (гори) і *горім* (батьки): «*Раббі Шмуель сказав: "Очі мої підводжу я на гори", тобто до батьків, які мене виховали й народили*».

Псалом говорить нам, що батьки мають у певний момент дозволити дітям вирушити у свою подорож, у своє паломництво. Це радше Бог Ізраїлю бере на себе роль справжнього супутника у дорозі, друга, який «*стоїть по твоїй правіці*», від якого і приїде допомога.



1. Відвага

Паломництво та визнання віри



1.4 Тематичний блок

Відвага – це життєдайний подих, імпульс перед початком забігу; це сила, яку стартер залишає в ногах за мить до старту. Відважитись означає діяти серцем, зробити перший крок на шляху, бо це означає йти вперед, закидаючи своє серце за перешкоду, дозволяючи бажанню вести тебе, а разом із ним – і твоєму погляду.

Відвага – це ставлення, яке стосується перспективи, тієї причини, яка спонукає тебе вирушити в дорогу. Вона пов'язана з мотивами, які рухають твоє життя.

Паломництво – це найкраща метафора змін: ти вирушаєш у дорогу, бо хочеш змінити свою початкову позицію, бо прагнеш побачити себе по-іншому. А для того, щоб переосмислити себе стосовно самого себе й інших, потрібна відвага. Ти робиш це тоді, коли розумієш, що позиція, в якій ти знаходишся, більше не задовольняє тебе, тобі цього замало.



1.5 Особисті роздуми

- Коли ти відчував, що діяв серцем?
- Чи був у твоєму житті шлях, який змінив твоє уявлення про себе та інших?
- У цей період твого життя які в тебе бажання, і які мотиви їх породжують?
- У якій ситуації, місці чи стосунках ти відчуваєш, що потрібно проявити відвагу?
- Якщо це дається дуже важко, ти здаєшся чи залишаєшся наполегливим, незважаючи ні на що?
- Чи зустрічав ти в своєму житті яскраві приклади відваги, які стали для тебе дороговказом?



1. Відвага

Паломництво та визнання віри



1.6 Праця в групах

Мета: Допомогти молоді усвідомити цінність відваги та довіри до Бога у складних ситуаціях через групову роботу та інтерактивну діяльність.

Крок 1. Вступ (5 хвилин)

1. Вітання: Лідер групи вітає учасників та пояснює тему та мету зустрічі.
 - Ми розглядаємо історію Давида та Голяфа і постараємося знайти в ній уроки для себе та паралелі із сучасністю.
2. Читання уривка зі Святого Письма: Прочитайте разом уривок про битву Давида і Голяфа (1 Самуїл 17:1-51, переклад Хоменка).
 - Можна запропонувати комусь із учасників прочитати уривок уголос.

Крок 2. Обговорення в малих групах (10 хвилин)

1. Поділ на групи: Учасники розділяються на невеликі групи по 4-6 осіб.
2. Запитання для обговорення:
 - Хто для вас є прикладом відваги? Поділіться історіями про людей, які вас надихають.
 - Паралелі з сучасністю: Як ситуація Давида нагадує боротьбу України (проти росії) за свободу? Які уроки ми можемо винести з цієї історії?
 - Що вас вражає в цьому уривку? Які риси Давида ви б хотіли розвивати у собі?
3. Запис ідей: Призначте в кожній групі одного "секретаря", який записуватиме основні думки.

Крок 3. Активність: "Камінь Давида" (10 хвилин)

Мета: Показати, як кожна людина має "зброю" (молитву, Боже Слово, таланти, віру, риси характеру), щоб долати труднощі, як Давид мав свій камінь проти Голяфа.



1. Відвага

Паломництво та визнання віри



1.6 Праця в групах



Інструкція:

1. Матеріали:
 - Невеликі картки або папірці (одна на кожного учасника).
 - Маркери чи ручки.
 - Кошик, коробка чи символічний "мішок Давида" для збору "каменів".
2. Процес:
 - Роздайте кожному учаснику картку.
 - Запропонуйте написати на картці "камінь", який вони вважають своїм особливим даром або рисою характеру, що допомагає їм долати труднощі (наприклад, молитва, Боже Слово, віра, терпеливість, смилівість, доброта, розуміння, цілковита довіра до Бога).
 - Кожен по черзі кладе свій "камінь" у мішок, промовляючи: "Мій камінь – це [назва якості або дару], і я використовую його, щоб долати [назва перешкоди, наприклад, страх, сумнів, байдужість]".
3. Колективна дія:
 - Після того, як усі покладуть свої "камені" в мішок, лідер проголошує: "Це наші камені відваги! Разом ми можемо здолати будь-якого Голяфа!"
 - Мішок символічно підносять угору як знак спільної сили групи.
4. Обговорення:
 - Як ви відчували себе, обираючи свій "камінь"?
 - Що ви відчули, коли побачили, що всі учасники зробили свій внесок?
 - Як ми можемо підтримувати один одного у складних ситуаціях?

Крок 4. Підсумок і рефлексія (5 хвилин)

1. Обмін думками: Кожна група коротко презентує свої висновки від обговорення (1-2 хвилини на групу).
2. Рефлексія:
 - Що нового ви дізналися про відвагу?
 - Як ви можете застосувати цей урок у своєму житті?



1. Відвага

Паломництво та визнання віри



1.7 Свідчення

#паломникинадії
#ювілеймолоді
#ювілейний рік 2025

Заохочуємо молодь протягом місяця запостити хештеги:
#паломникинадії #ювілеймолоді #ювілейнийрік2025

1. Розкажіть рідним: Поділіться з близькими своїми думками та враженнями. Розкажіть, як історія Давида та Голяфа надихнула вас.
2. Запостіть у соцмережах: Подумайте про те, хто є вашим прикладом відваги сьогодні, і напишіть про це в соціальних мережах. Додайте кілька слів про те, як їхній приклад підтримує вас у житті.
3. Задумайтесь: Хто для вас є прикладом відваги сьогодні? Чи готові ви самі бути таким прикладом для інших?



1.8 Завершальна молитва

Завершення духовної праці, молитва на вибір:
Ісусова молитва / Вервиця / Тезе / Молитва в тиші.

Це час, щоб довірити Богові свої переживання, подякувати за дар мужності і відваги та попросити сили долати життєві випробування.



1. Відвага

Паломництво та визнання віри



Книги:

Додаток:

"Хроніки Нарнії" – Клайв Стейплз Льюїс

Серія з семи книг, де герої, потрапляючи у фантастичний світ Нарнії, вчаться мужності, самопожертви та віри, борючись зі злом.

"Останній палігрим" – Сигрід Унсет

Роман про середньовічного лицаря, який шукає сенс життя, знаходячи його у вірі та відвазі слідувати своїм переконанням.

"Перстень рибалки" – Жан Распай

Історія про таємного Папу, який, попри переслідування, зберігає вірність своїй місії, демонструючи мужність і стійкість.

"Quo vadis (Камо грядеши)" – Генрик Сенкевич

Роман, що описує ранніх християн у Римі, їхню відвагу та готовність відстоювати віру перед обличчям небезпеки.

"Володар перснів" – Джон Роналд Руел Толкін

Епічна трилогія, де герої проявляють неймовірну мужність і самопожертву в боротьбі зі злом, з прихованими християнськими мотивами.

Ці твори не лише захоплюють сюжетом, але й глибоко розкривають теми відваги, віри та морального вибору, що стане джерелом натхнення для молодих християн.



1. Відвага

Паломництво та визнання віри



Фільми:

Додаток:

"Дев'ятий день" (2004)

Історична драма про католицького священика, ув'язненого в концтаборі Дахау, який стикається з моральними дилемами та проявляє відвагу у вірі.

"Людина на всі часи" (1966)

Фільм розповідає про сера Томаса Мора, який відстоює свої релігійні переконання перед обличчям короля Генріха VIII, демонструючи мужність і принциповість.

"Приховане життя" (2019)

Біографічна драма про Франца Єгерштеттера, австрійського фермера, який відмовився присягати на вірність Гітлеру, показуючи відвагу слідувати своїй совісті.

"Бог не помер" (2014)

Студент Джош Вітон відстоює віру в Бога, протистоячи атеїстичному професору. Його сміливість надихає довіряти Богу навіть у складних обставинах.

"Вогнетривкий" (2008)

Історія про пожежника, який, рятуючи шлюб, відкриває для себе силу віри та мужність змінювати своє життя на краще.

"З міркувань совісті" (2016)

Дезмонд Досс, відмовляючись брати зброю через віру, рятує десятки життів на війні, проявляючи мужність та вірність принципам.

"Хатина" (2017)

Драма про чоловіка, який після сімейної трагедії зустрічається з Богом, знаходячи відвагу для прощення та зцілення.

